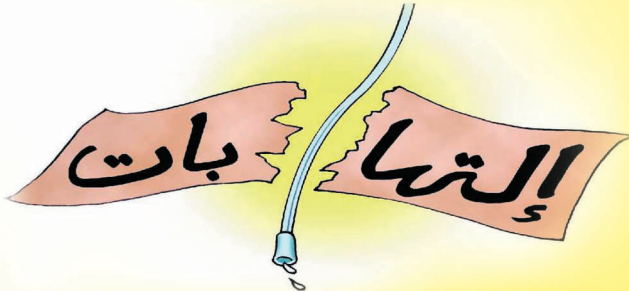




ما هو تأثيره على عضلات المثانة.

✓ منع تأخر التخلص من البول لأنه كما هو معروف كلما تأخر التخلص من البول كلما زادت فرصة حدوث تكاثر الجراثيم وبالتالي الإصابة بالتهابات في البول.

✓ إفراغ المثانة من البول باستمرار يساعد على التخلص من سلس البول ومن الحفاضات وبالتالي البقاء جافاً مما يعطي المريض ثقة في النفس أكبر. ✓ إن عملية القسطرة المتكررة هي عملية بسيطة تحتاج إلى تعليم وتدريب بسيطين، ويوجد هناك ألوف من المرضى يستعملون القسطرة المتكررة دون أي مشاكل.



فتكون سماكه في عضلات المثانة وارتجاع في البول وتضخم في الكلى

العلاج

يكون في العادة العلاج في مرحله مبكرة (عند وجود علامات ارتفاع ضغط المثانة أو آية اعراض) مما يمنع حدوث آية تدهور في وظائف الكليه وأغلب المرضى يحتاجون الى قساطر متكررة لتفريغ البول وأدويه خاصه لتخفيض الضغط داخل المثانة.



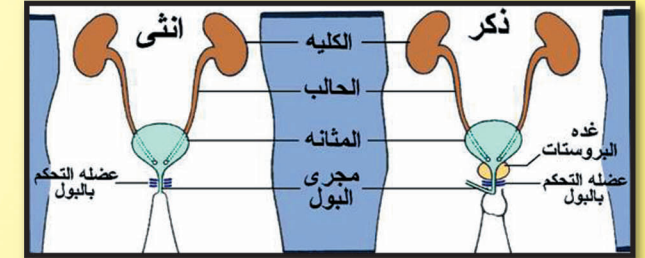
ما هي القسطرة المتكررة

القسطرة المتكررة للمثانة هي عبارة عن ادخال قسطرة صغيرة إلى المثانة عن طريق مجرى البول وبذلك يتم إخراج البول من المثانة عن طريق القسطرة.

ما هي فوائد القسطرة المتكررة

يوجد فوائد كثيرة للقسطرة المتكررة نذكر منها: ✓ منع تجمع البول الزائد في المثانة وقد عرفنا

يتم تجميع البول المنتج من الكلى في المثانة وفي الظروف الطبيعيه يتم تفريغها كل ٣-٤ ساعات. إذا لم يتم إفراغ المثانة نتيجه خلل في الاعصاب المغذيه لها أو خلل في التوافق العضلي العصبي بين عضلة المثانة ومحبس البول ينتج عن ذلك تضخم في عضلات المثانة وبالتالي الى إرتفاع الضغط داخل المثانة مع تقلص في الحجم كما يمكن حدوث إسترجاع في البول من المثانة إلى الكلى مما قد يؤدي الى حدوث التهابات في الكليه التي قد تصيب الكلى بعطب دائم وهذا ما يعرف بالمثانة العصبية.



اعراض المثانة العصبية

❖ تكون هنالك أعراض ظاهريه مثل عدم



التحكم في البول، سلس البول والتهابات متكررة في البول. ❖ اما الأعراض الداخليه



القسطرة المتكررة

ماهي

لمن ولماذا تعمل

طريقة عملها

طريقة عمل القسطرة المتكررة للذكور

ويساعد في ذلك عمل شد بسيط للقضيب، بعد



ذلك اكمل إدخال
القسطرة لمسافة قصيرة
حوالي ٢ سم وأمسك
القسطرة إلى أن ينتهي
خروج البول.

٦- عندما ينتهي خروج البول، يتم بهدوء إخراج
القسطرة مع الوقوف عند استمرار خروج القطرات
الأخيرة من البول.

٧- افحص لون ورائحة البول وإذا كان هناك تغيرات
اتصل بالمرضة المسؤولة.

٨- اغسل القسطرة بالماء والصابون وأبقها في وعاء
المطهر.

٩- يمكن استخدام القسطرة أكثر من مرة ولمدة ٣ أيام.
لا تستعمل القسطرة إذا كانت قاسية أو فقدت
نعومتها وأصبحت خشنة أو تغير لونها.

١٠- يراعى غسل القسطرة من المطهر بالماء الدافئ كل
مرة قبل الاستعمال.

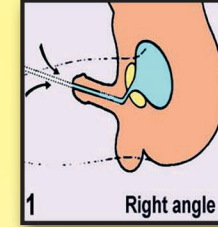
قسم الجراحة بمستشفى الملك خالد الجامعي

وحدة جراحة المسالك

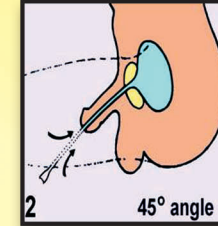
عيادة جراحة مسالك الأطفال

التثقيف الصحي

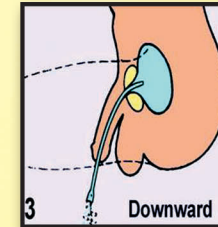
طريقة عمل القسطرة المتكررة للذكور



١- جهز الأدوات المطلوبة وهي
القسطرة، المرطب، قطعة
قماش مبلولة أو ماء
وصابون، وعاء تجميع
البول.



٢- اغسل اليدين بالماء
والصابون جيداً.



٣- يتم إمساك القضيب
بواسطة إحدى اليدين
(اليسرى) وبواسطة اليد
الأخرى يتم تنظيف رأس
القضيب بواسطة المنشفة
المبلولة أو الماء والصابون
بحركة دائرية تبدأ من
فتحة مجرى البول.

٤- يتم استعمال المرطب على طرف القسطرة الذي
سوف يتم إدخاله إلى المثانة عن طريق مجرى
البول.

٥- يتم إمساك القضيب بطريقة طويلة
بحوالي ٦٠-٧٠ درجة من الجسم ويتم إدخال
القسطرة بهدوء إلى أن يبدأ خروج البول